

MARDI	A la journée plus de 10 km					PROGRAMME DES ACTIVITES DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025 RANDO GRANDE MOTTE	L'heure de départ et le point de rendez-vous des activités seront indiqués dans le message de l'animateur (heure d'HIVER à partir du 26/10/25).
MARDI	Rando Santé						
JEUDI	A la journée plus de 15 km						
MARDI	A la journée moins de 12 km						
Page 1 de 4		22/08/2025					
RAPPEL !!!!	Marche Aquatique, le lundi et le mercredi de 10h00 à 11h30 à la plage du Couchant en fonction de la disponibilité des animateurs, Inscription la veille par SMS					Elvire PéliSSon 06.74.64.67.96 Marc Olivier 06.84.11.23.23 Pascal PéliSSon 06.11.72.71.94 Françoise Pichon 06.61.82.92.46 Jacqueline Rennié Picard 06.86.90.93.57	
JOUR	DATE	Dénivelé M	DISTANCE KM	DEPLACEMENTS en KMS	DESCRIPTION (le départ en voiture se fera du parking de la Maisons des Associations , sauf pour RANDOSANTE, parking des Peupliers, l'heure de départ sera indiquée dans le mail d'invitation envoyé par l'animateur concerné)	ANIMATEUR	
MARDI	9-sept.				Pas de rando par manque d'animateur		
MARDI	9-sept.	10	6	30	MONTPELLIER - LE LEZ VERT - Parking AGROPOLIS	Michel Lasbouygues 06.07.96.56.12	
JEUDI	11-sept.	380	16	86	La boucle dans la garrigue au départ de BELVEZET (30580)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20	
Lundi 15 sept au vendredi 19 sept.				Séjour Font Romeu		M. Lasbouygues & F Souvadon	
MARDI	16-sept.	152	16	32	Les moulins du Vidourle, ruines de Montredon - Sommières (30250)	Henri Mirabella 06.08.21.86.54 Joël Marcel	
MARDI	16-sept.	50	5	30	JUVIGNAC - LES THERMES DE FONTCAUDE - Parking à la source	Maurice Galliot 06.60.85.70.19 Jean-Claude Lecoq	
JEUDI	18-sept.				Pas de rando par manque d'animateur		
MARDI	23-sept.	300	11	60	Saint Siffret - UZES (30700)	Christiane Enjolras 06.22.80.49.24 - Alain Monnier 06.03.32.30.12	
MARDI	23-sept.	5	5	20	CANDILLARGUES - LE MARAIS- Parking cimetièr	Michel Lasbouygues 06.07.96.56.12	

JOUR	DATE	Dénivelé M	DISTANCE KM	DEPLACEMENTS en KMS	DESCRIPTION (le départ en voiture se fera du parking de la Maisons des Associations , sauf pour RANDOSANTE, parking des Peupliers, l'heure de départ sera indiquée dans le mail d'invitation envoyé par l'animateur concerné)	ANIMATEUR
JEUDI	25-sept.	500	13	87	Chataignes - Saint Roman de Codières (30440)	Françoise Souvadon 07.82.07.62.48
MARDI	30-sept.	0	0	0	Assemblée Générale Salle Haute Plage à 15h	Le Conseil d'Administration
MARDI	30-sept.					
JEUDI	2-oct.	500	12	70	Le canyon du diable - Saint Saturnin de Lucian (34725)	Françoise Souvadon 07.82.07.62.48
DIMANCHE	5-oct.				FETE DE LA RANDONNEE - ANDABRE (Rosis)	
MARDI	7-oct.	100	10	61	Le tour des mas - Le moulin de Roquemengarde - Saint Pons de Mauchiens (34230)	Martine Chochoi 06.24.74.94.05
MARDI	7-oct.	14	6	30	SAINT JEAN DE VEDAS - LES PRES DE LAVERUNE - Parking des Arenes	Joël Durand 06.17.62.41.28
JEUDI	9-oct.	210	14	73	La montagnette au départ de Tarascon (13250)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20
MARDI	14-oct.	300	12	65	Les tunnels de Sernhac - Saint Bonnet du Gard (30210)	Martine Chochoi 06.24.74.94.05
MARDI	14-oct.	30	6	30	PRADES LE LEZ - DOMAINE DE RESTINCLIERES - Parking entrée	Didier JAMAIN 06.10.90.67.83
JEUDI	16-oct.	400	17	70	La boucle d'Anduze, Lézan, Cardet au départ de Bagard (30140)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20
MARDI	21-oct.	224	15	90	La montagne des chèvres au départ de PUJAUT (30131)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20
MARDI	21-oct.	10	6	25	VILLENEUVE LES MAGUELONNE -LE PILOU et LA CATHEDRALE - Parking Le Pilou	Maurice Galliot 06.60.85.70.19
JEUDI	23-oct.	800	14	90	Le cirque de mourèze - Mourèze (34800)	Françoise Souvadon 07.82.07.62.48

JOUR	DATE	Dénivelé M	DISTANCE KM	DEPLACEMENTS en KMS	DESCRIPTION (le départ en voiture se fera du parking de la Maisons des Associations , sauf pour RANDOSANTE, parking des Peupliers, l'heure de départ sera indiquée dans le mail d'invitation envoyé par l'animateur concerné)	ANIMATEUR
MARDI	28-oct.	171	14	57	Le canal des Vignes - GIGNAC (34150)	Didier JAMAIN 06.10.90.67.83
MARDI	28-oct.	25	6	15	AIGUES MORTES - LES PORTES DU VIDOURLE - Parking sous le pont quatre voies.	Joël Durand 06.17.62.41.28
JEUDI	30-oct.	550	14	90	Saint André de Majencoules (30570)	Françoise Souvaton 07.82.07.62.48
MARDI	4-nov.	5	11	15	Rando Douce - Boucle de l'Espiguette	Henri Mirabella 06.08.21.86.54 Joël Marcel Michel Lasbouygues 06.07.96.56.12
JEUDI	6-nov.				Pas de rando par manque d'animateur	
MARDI	11-nov.				Férial pas de randonnée	
JEUDI	13-nov.	438	16	126	Les 3 calanques : Figuerolles, la Vesse, Niolon - Le Rove (13740)	Henri Mirabella 06.08.21.86.54
MARDI	18-nov.	300	11	80	Grotte du Bois de Long - BRISSAC (34190)	Christiane Enjolras 06.22.80.49.24 - Alain Monnier
MARDI	18-nov.	15	5	25	VILLENEUVE LES MAGUELONNE -L'ETANG DE L'ARNEL - Parking de l'Ecole F. Dolto	Joël Durand 06.17.62.41.28
JEUDI	20-nov.	400	10	65	Salle cour - Saint Hyppolyte du Fort (30170)	Françoise Souvaton 07.82.07.62.48
MARDI	25-nov.	30	14	43	Les chemins de l'eau - Saint Gilles (30800)	Henri Mirabella 06.08.21.86.54 Joël Marcel
MARDI	25-nov.	20	6	31	SUSSARGUES - BOUCLE DE REGAGNAT - Parking	Didier JAMAIN 06.10.90.67.83
JEUDI	27-nov.	124	15	68	Les ruchets de Montagnac au départ de MONTFRIN (30490)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20
MARDI	2-déc.	350	12	50	Le pont du Hasard - CORCONNE (30260)	Didier JAMAIN 06.10.90.67.83

JOUR	DATE	Dénivelé M	DISTANCE KM	DEPLACEMENTS en KMS	DESCRIPTION (le départ en voiture se fera du parking de la Maisons des Associations , sauf pour RANDOSANTE, parking des Peupliers, l'heure de départ sera indiquée dans le mail d'invitation envoyé par l'animateur concerné)	ANIMATEUR
MARDI	2-déc.	10	5	20	MAUGUIO PLAINE DES SPORTS - Parking plaine des sports	Michel Lasbouygues 06.07.96.56.12
JEUDI	4-déc.	500	14	70	La Forêt de CEZAS - CADIERE ET COMBO (30170)	Françoise Souvaton 07.82.07.62.48
MARDI	9-déc.	0	0	0	Repas fin d'année RGM salle Haute Plage à LGM	Le Conseil d'Administration
JEUDI	11-déc.	360	15	40	Saint Félix de Montceau - GIGEAN (34770)	Michel Lasbouygues 06.07.96.56.12
MARDI	16-déc.	232	12	48	Nimes (30000) - Circuit découverte de Nimes - Parking du stade	Henri Mirabella 06.08.21.86.54 Joël Marcel
MARDI	16-déc.	30	5	25	MONTPELLIER - COTEAUX DE LA MEJANELLE-GRAMMONT - Parking Zénith	Joël Durand 06.17.62.41.28
JEUDI	18-déc.	300	12	60	La boucle de Collias au départ de Cabrieres (30210)	Nadine Exbrayat 06.32.14.05.20
MARDI	23-déc.				Pas de randonnée	
MARDI	23-déc.	30	5	30	CASTRIES DOMAINE DE SAINT JEAN DE L'ARBOUSIER - Parking au domaine	Maurice Galliot 06.60.85.70.19
JE PRENDS MA LICENCE, MA CARTE VITALE ET MES MEDICAMENTS					CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE SUBIR DES MODIFICATIONS (météo, disponibilité de l'animateur,etc...)	